

**FUNDACJA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
PODOLANY 74
32-420 GDÓW
TEL. /012/ 251-04-51
e-mail; fon.podolany@poczta.fm
www.fonpodolany.pl**



...”Podolany na mapach
to maleńki jest znak,
dla nas znaczy pół świata
może nawet cały świat,
kochamy to miejsce
jak rodzinny dom,
gdzie dobrze jest być,
marzenia śnić
chwilą złą”...

Hymn Fundacji

Sł. Andrzej Sikorowski

Fundacja Osób Niepełnosprawnych

Fundacja Osób Niepełnosprawnych powstała w 1997 r. Wszystko zaczęło się od tragicznej w skutkach powodzi, która miała miejsce w lipcu 1997r. Wtedy właśnie grupka osób z terenu gminy Gdów postanowiła pomóc powodzianom z okolic Opola. Z inicjatywy Fundacji w Gdowie i okolicach została zorganizowana zbiórka darów na rzecz osób najbardziej poszkodowanych przez powódź.



Akcja przeszła najsmielsze oczekiwania inicjatorów. W ciągu dwóch dni zebrano żywność, leki, środki czystości, odzież i koce. Wartość rzeczy przekraczała 50 000 zł.



Pierwszym zadaniem, jakie postawił sobie Zarząd Fundacji, było stworzenie rejestru dzieci niepełnosprawnych z terenu Gminy Gdów i okolic. Liczba dzieci z różnymi dysfunkcjami zaskoczyła wszystkich - było ich około 400, co wskazywało i wskazuje nadal na ogromne wyzwanie dla działaczy Fundacji. Trzeba było zabrać się do pracy i "szukać" potrzebnych środków finansowych.

Jesienią 1997r. Fundacja zorganizowała pierwszy Festyn pod nazwą "Pożegnanie Lata". Z pozyskanych w ten sposób pieniędzy zorganizowano wraz z Towarzystwem Przyjaciół Dzieci "Tacy Sami" z Krakowa uroczystości Mikołajkową. Odbyła się ona w hali "Korona" w Krakowie. Radość dzieci, dla których było to od lat pierwsze wyjście z domu, wynagrodziła trudy pracy Zarządu Fundacji i utwierdziła w przekonaniu, że należy te działania kontynuować.



Naszą pracą zdobyliśmy przychylność wielu sponsorów, którzy do dzisiaj są z nami i wspierają nas finansowo.

W 1998r. zrodził się pomysł, aby utworzyć Ośrodek Rehabilitacyjny dla dzieci niepełnosprawnych. Najpierw trzeba było znaleźć odpowiednie miejsce. Prezes Fundacji postanowił zagospodarować w tym celu budynek wraz z otaczającym ogrodem po byłej Klubokawiarni w Podolanach. Cały teren wraz z obiektem był własnością wiejską, dlatego też Fundacja postanowiła zwrócić się do mieszkańców Podolan z prośbą o przekazanie tej nieruchomości na rzecz dzieci niepełnosprawnych.

Na zebraniu wiejskim wiosną 1998 r. mieszkańcy przyklasnęli pomysłowi i wyrazili zgodę na utworzenie w budynku Ośrodka Rehabilitacyjnego. Po podpisaniu odpowiednich dokumentów w Urzędzie Gminy Gdów Fundacja rozpoczęła remont zniszczonego budynku.

Latem 1998 roku Fundacja miała już swoje biuro i jedną salę, w której odbywała się terapia zajęciowa dla dzieci upośledzonych umysłowo. Remont budynku trwał nadal, a Zarząd pozyskiwał środki finansowe, aby sprostać wszystkim wydatkom. Jednym ze sposobów na zdobycie, jakże wtenczas potrzebnych pieniędzy były coroczne Festyny pod nazwą "Promyk Nadziei", wernisaże czy bale charytatywne. Dzięki dochodowi z tych imprez Fundacja mogła rozwijać swoją działalność i nieść pomoc osobom niepełnosprawnym.

Wkrótce okazało się, że terapia zajęciowa nie wystarcza, a potrzeby są coraz większe. Fundacja postanowiła, że będzie organizować integracyjne zabawy choinkowe, majówki, Mikołajki wraz z prezentami, wyjazdy na różnego rodzaju imprezy sportowe.

Centrum z sercem

Uroczyście powitała wstępną, przygodną, w którym 200 dzieci z porażkami wiekszymi, bezkształtnymi i upośledzonymi są dziś lepiej oszczepionymi w rehabilitacji, przetrzymali goście, gospodarze oraz rodzice i nauczyciele.



Mariaż wraz z krawatkami artysty Feliksami Piotrowi Świątkom, który sam przez sformułował pod okiem na rzecz ośrodka, przygotowują się do pracy.

Stwierdzono, że w tym miejscu powstanie ośrodek, który stanie się do nowo wyposażonego ośrodka rehabilitacyjnego. Sprawa została przez Zarząd Województwa Podlaskiego Forum Gdów, Niepełnosprawnych i Specjalnej Terapii Zdzisław Wójcik, prezes Głównego Zarządu PFRONIST Terapii Gdów i dyrektor PFRONIST Terapii Młotkowskiej.

— To scenariusz dzieła — podziękował Zdzisław Wójcik. — Mimo trudności udało nam się wybudować ten ośrodek. Dzięki życzliwości rodziców i sponsorów w Podolanach będzie mógł na rehabilitować 200 dzieci. Tradycja wiejskiej stała się niekiedy dzięki hołdowaniu i mieszkańcom wiejskich, widać widać oraz posiadanie i palenisk, które zostały na własność w Podolanach.



— Dzięki pomocy i wsparciu rodziców z sercem, udało się wybudować ośrodek rehabilitacyjny — dziękują się rodzinom podziękowań Zdzisław Wójcik.

— Nie wyobrażam sobie, że mogło udać się wybudować ten ośrodek — dziękują się rodzinom podziękowań Zdzisław Wójcik. — Dzięki sprzyjającym warunkom dzięki gospodarstwu na terenie ośrodka udało się wybudować ten ośrodek. Dzięki hołdowaniu i mieszkańcom wiejskich, widać widać oraz posiadanie i palenisk, które zostały na własność w Podolanach.

Centrum ośrodek niepełnosprawnych istnieje od dwóch lat. Jest to miejsce i sprawa umożliwiająca pracę osobom niepełnosprawnym. Od dnia do specjalistycznego sprzętu i nowych też będą kontynuacją najbardziej potrzebnych.

1997

Ponadto od 2001 właśnie w Podolanach odbywa się Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Form Twórczych Osób Niepełnosprawnych.

W maju 1999 roku od Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Krakowie otrzymaliśmy dotację na zakup samochodu przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych.

Przez dwa lata trwał remont części budynku i gromadzenie sprzętu potrzebnego do rehabilitacji. Pełna rehabilitacja dzieci i dorosłych rozpoczęła się 15 kwietnia 2000 roku.

Prowadziło ją trzech rehabilitantów, pracowali jako wolontariusze, ponieważ środki finansowe Fundacji nie wystarczały na wynagrodzenia. Pomagali 48 dzieciom.

Z własnych środków i darowizn od sponsorów Fundacja wyposażyła trzy sale rehabilitacyjne: salę do hydroterapii, masażu klasycznego, kinezyterapii oraz pokój do ćwiczeń ogólnie usprawniających.

Od sponsorów otrzymaliśmy wannę do hydromasażu, UGUL, leżanki do masażu, drabinki gimnastyczne, rowery do ćwiczeń, balkoniki do nauki chodzenia, fotel do masażu kręgosłupa. Zakupiono także materace, piłki do ćwiczeń równoważnych, piłki lekarskie, bieżnię i inny drobny sprzęt rehabilitacyjny. Jednak potrzeby stawały się coraz większe.

Udoskonalenie rehabilitacji ruchowej dzieci i dorosłych wymagało zdobycia sprzętu do np. fizykoterapii, krioterapii oraz utworzenie nowej formy terapii - hipoterapii dla dzieci z porażeniem mózgowym.

Konieczne były również stałe środki finansowe na pokrycie zatrudnienia lekarza, rehabilitantów, pracownika administracyjnego, konserwatora i kierowcy dowożącego dzieci na rehabilitację. Na początku były to tylko marzenia. Dzięki ludziom dobrej woli, którzy nie są obojętni na ludzkie cierpienie, a zwłaszcza na pokrzywdzone przez los dzieci, nasze pragnienia urzeczywistniły się.

Po otwarciu rehabilitacji ruchowej postanowiliśmy rozbudować budynek i utworzyć Warsztaty Terapii Zajęciowej dla osób niepełnosprawnych powyżej 16-go roku życia, by w ten sposób zamknąć cykl rehabilitacji.

Warsztaty Terapii Zajęciowej działają od 1 marca 2001 roku. ich otwarcie było możliwe dzięki PFRON, który w myśl ustawy przekazał środki finansowe na ich utworzenie i działanie.

Na terapię, która prowadzona jest w sześciu pracowniach, codziennie uczęszczają 32 osoby. Ośrodek Rehabilitacyjny i Warsztaty Terapii Zajęciowej w Podolanach stały się nie tylko "oknem na świat" dla dzieci niepełnosprawnych Powiatu Wielickiego, ale również dumą naszej Fundacji.

To wszystko nie byłoby możliwe bez osób wielkiego serca, które wspierają działalność Fundacji. Oni sprawiają, że niepełnosprawni mogą cieszyć się każdym dniem, i jak sami mówią, nie ma lepszego miejsca od ich własnego podolańskiego rajku". Kiedy człowiek ma serce otwarte na cudzy ból, naprawdę robi rzeczy, które zmieniają cały otaczający nas świat. Doskonałym tego przykładem są właśnie Podolany. Taka mała miejscowość, a tak wiele otwartych na ludzkie potrzeby serc.

Przy Fundacji działają;

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Ośrodek Rehabilitacyjny
Warsztaty Terapii Zajęciowej

Ośrodek Rehabilitacyjny

Wykonuje bezpłatne zabiegi rehabilitacyjne dla dzieci z orzeczoną stopniem niepełnosprawności prowadzi również rehabilitację dla osób dorosłych.



Rehabilitacja dotyczy:

- dysfunkcji narządu ruchu (np. dyskopatia, rwa kulszowa itp.),
- chorób pochodzenia neurologicznego (np. udary, porażenia itp.),
- urazów powypadkowych (np. złamania, skręcenia itp.).

Rodzaje zabiegów przeprowadzanych w naszym ośrodku:

Zabiegi Fizykalne:

- Magnetronic
- Elektroterapia(D.D, stymulacja Tensy, Galwanizacja)
- Ultradźwięki i Fonoforeza
- Sollux
- Krioterapia - punktowa Jonoforeza, Laser.

Zabiegi wodne:

- Masaż wirowy całościowy,
- Masaż wirowy częściowy (ręce i nogi),
- Masaż perełkowy.

Kinezyterapia:

- Ćwiczenia indywidualne

Masaże:

- masaż klasyczny
- masaż limfatyczny



Ośrodek Rehabilitacyjny w Podolanach
wykonuje zabiegi rehabilitacyjne dla dzieci z orzecznym stopniem niepełnosprawności, oraz dla pozostałych dzieci. Prowadzimy również rehabilitację dla osób dorosłych.

Godziny otwarcia: pn.- pt. od godz. 13:00- 20:00
Blizsze informacje pod nr. tel: (012)251-04-51, lub 251-04-52,

Festiwal Piosenki i Form Twórczych Osób Niepełnosprawnych

Poza leczeniem i rehabilitacją dzieci niepełnosprawne tak samo jak ich zdrowi rówieśnicy pragną się bawić i mieć przyjaciół. Aby sprostać ich oczekiwaniom Fundacja postanowiła organizować różnorodne imprezy integracyjne. Co roku odbywają się w Podolanach: Festiwal, Majówka, Dzień Dziecka, Zabawa Choinkowa, Mikołajki.

Głównym celem tych przedsięwzięć jest integracja osób niepełnosprawnych - upośledzonych umysłowo lub fizycznie - z ludźmi zdrowymi oraz podniesienie poczucia własnej wartości. Spotkaniom przyświeca idea wspólnej zabawy jako złotego środka w pokonywaniu wszelkich barier związanych z niepełnosprawnością, wyeliminowaniu nieśmiałości w kontaktach z innymi osobami niepełnosprawnymi i ich zdrowymi rówieśnikami. Naszym celem jest, by młodzież chętnie nawiązywała nowe znajomości i przyjaźnie, a już istniejące zacieśniły się jeszcze bardziej.

Imprezy takie osobom niepełnosprawnym:

- dostarczają pozytywnych doświadczeń wynikających ze spotkań z osobami zdrowymi,



- są okazją do nawiązania przyjaźni z innymi osobami,
- ułatwiają przystosowanie emocjonalno- społeczne osób niepełnosprawnych do kontaktów z innymi ludźmi.

Misja Festiwalu

Za główne cele Festiwalu organizatorzy przyjęli:

- rehabilitację społeczną i promocję twórczości artystycznej osób niepełnosprawnych poprzez prezentację konkursową dorobku artystycznego, uzyskanego w ramach terapii zajęciowej,
- zwiększenie poczucia własnej wartości wśród osób niepełnosprawnych,
- ograniczenie izolacji społecznej osób niepełnosprawnych poprzez integrację z ludźmi zdrowymi, w tym kontakty z gośćmi z zagranicy.
- Niepełnosprawni uczestnicy w eliminacjach konkursowych zaprezentują swój dorobek artystyczny, jakiego dopracowali się w ciągu roku podczas zajęć terapii zajęciowej. Udział w konkursie daje im poczucie spełnienia i wspólnego przedsięwzięcia oraz sprawia daleką od rywalizacji radość i satysfakcję oraz zapewnia wspaniałą, niezapomnianą zabawę ze zdrowymi artystami i wyjątkowymi gośćmi festiwalu.







Fundacja Osób Niepełnosprawnych organizuje Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Form Twórczych Osób Niepełnosprawnych. Uczestnictwo w Festiwalu osób Niepełnosprawnych wpływa na:

- rozwój psychofizyczny,
- wzmocnienie poczucia własnej wartości wśród osób niepełnosprawnych jak i osób zdrowych,
- akceptację siebie i innych,
- przełamywanie stereotypu dyskryminacji osób niepełnosprawnych poprzez integrację środowiska osób niepełnosprawnych z ludźmi zdrowymi, jak również integrację międzynarodową polskich i zagranicznych uczestników Festiwalu.

Festiwale powstały na kanwie wcześniejszych Festynów "Promyk Nadziei". Początkowo miały zasięg lokalny. Jednak z czasem okazało się, iż chętnych do udziału jest tak wielu, że Festyny przerodziły się Festiwale o zasięgu międzynarodowym.

Festiwal jest prestiżową imprezą - świętem osób niepełnosprawnych i ludzi, których powołaniem jest działanie i pomoc najbardziej potrzebującym. Pogłębia to integrację osób niepełnosprawnych z ludźmi zdrowymi oraz upowszechniania zabawę - najprostszym sposobem



na przełamanie wszelkich barier międzyludzkich

WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

"Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają jak latać"
Antoine de Saint-Exupéry

Warsztaty Terapii Zajęciowej powstały 1 marca 2001r. przy Fundacji Osób Niepełnosprawnych i Specjalnej Troski z siedzibą w Podolanach. Placówka utworzona jest dla 30 osób niepełnosprawnych ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności zamieszkałych na terenie powiatu wielickiego. Warsztaty są placówką pobytu dziennego - zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku przez siedem godzin dziennie. WTZ zapewnia również dowóz na zajęcia. W warsztatach prowadzonych jest sześć pracowni głównych: plastyczna, ceramiczna, dekoratorska, krawiecko-tekstylna, stolarska i rzemiosł różnych, komputerowo-poligraficzna oraz rotacyjna gospodarstwa domowego, w których prowadzone są zajęcia terapeutyczne. Dodatkowo prowadzimy inne formy terapii takie jak: rehabilitacja ruchowa, zajęcia ogrodnicze, zajęcia katechetyczne, zajęcia z psychologiem, zajęcia teatralne.

Celem WTZ jest:



- Stworzenie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskiwania i przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia,
- Rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności



osobistej,

- Ogólne usprawnienie,

Rehabilitacja uczestników

Rehabilitacja uczestników przebiega zgodnie z indywidualnym programem terapii



opracowanym przez Radę Programową Warsztatów. Postępy podopiecznych oceniane są

okresowo oraz kompleksowo (nie rzadziej niż co 3 lata).

W Podolanach możemy pochwalić się wieloma sukcesami, ale przede wszystkim przecież chodzi o to, że wszyscy czujemy się tu dobrze, a to jest motorem rozwoju.



Warsztaty w Podolanach to nie tylko terapia, praca z osobami niepełnosprawnymi zmierzająca do osiągnięcia celów ustawowych bądź wytworzenia niepowtarzalnych wytworów sztuki - bo wykonanych przez osoby autentyczne- to przede wszystkim wyjątkowa atmosfera. W codziennej pracy uczymy życia, pokazujemy świat, jesteśmy przyjaciółmi. Ich problemy są naszymi, jesteśmy potrzebni jeden drugiemu. Radość z sukcesów naszych przyjaciół napędza do podejmowania nowych wyzwań i nadaje sens naszemu życiu. W Podolanach jesteśmy autentyczni.

WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ OFERUJĄ RĘKODZIEŁO:

- okolicznościowe kartki, ozdobne koperty, ozdobne ramki na zdjęcia, ozdabianie ramek,



•stroiki świąteczne, ozdobne bukiety, książki okolicznościowe, pudełka, ozdoby witrażowe luster ram,

•wyszywanie haftem krzyżykowym: serwety, obrazy, ozdobne poszewki na poduszki,

•wizytówki, dyplomy, przepisywanie prac, laminowanie, ploter (banery, reklamy),

•ramy, pergole, usługi stolarskie,

•gipsowe ramki, odlewy i figurki, ozdobne doniczki, gliniane figurki, misy, dzwonki.



W Fundacji działa również;

Centrum Integracji Społecznej Osób Niepełnosprawnych mieści się ono w budynku Fundacji Osób Niepełnosprawnych w Podolanach, zostało powołane przez Prezesa Fundacji, pana Zbigniewa Wojasa 1 stycznia 2009 r., skupiając osoby niepełnosprawne z terenu powiatu Wielickiego, o różnym stopniu upośledzenia.

Celem działania Centrum jest przeciwdziałanie i zapobieganie wykluczeniu społecznemu i zawodowemu osób niepełnosprawnych. Zadanie to realizowane jest poprzez zastosowanie działań o charakterze edukacyjno - terapeutycznym, pozwalających osobom niepełnosprawnym na wypracowanie podstawowych nawyków do pełnego i czynnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym. Centrum umożliwia fachową pomoc i kompleksowe wsparcie dla osób niepełnosprawnych oraz ich rodzin w formie warsztatów, szkoleń, konferencji, sympozjów i wykładów, prowadzonych przez specjalistów.

Ważnym elementem działalności Centrum jest integracja organizacji pozarządowych, jednostek samorządu terytorialnego i biznesu wokół idei integracji osób pełnosprawnych z niepełnosprawnymi, co bezpośrednio przekłada się na wzrost akceptacji społecznej dla zatrudnienia osób niepełnosprawnych i tym samym zwiększenia zatrudnienia tych osób.

Centrum Integracji Społecznej proponuje kompleksowy system umożliwiający skuteczną aktywizację społeczno – zawodową dla osób fizycznie niepełnosprawnych poprzez:

1. Szkolenia zawodowe prowadzone w formie warsztatów terapii zajęciowej w pracowni:
 - stolarskiej i rzemiosł różnych,
 - ceramicznej,
 - krawiecko-tkackiej,
 - dekoracyjnej,
 - plastycznej,
 - komputerowo – poligraficznej.

Zajęcia w poszczególnych warsztatach kształtują u uczestników umiejętność harmonijnego współżycia w grupie. Pozwalają nawiązać przyjaźnie, uczyć podporządkowania osobom znaczącym. Uczą także samodzielności i dokładności. Przyczyniają się do rozwoju pracowitości i własnej twórczości. Odzwierciedla się to również w zachowaniu dyscypliny pracy i przestrzeganiu regulaminu warsztatu.

2. Przeprowadzenie zajęć z zakresu aktywizacji ruchowej
3. Prowadzenie zajęć nauki języka angielskiego
4. Prowadzenie kursu obsługi komputera
5. Prowadzenie kursu informatyczno - graficznego
6. Prowadzenie kursu autoprezentacji i pisania dokumentów aplikacyjnych
7. Zajęcia z psychologiem

